

כתבה למגזין "תינוק ישראלי"

בדיקת ביוץ ביתית

בדיקת ביוץ היא אחת מפלאי הטכנולוגיה המאפשר לכל אישה לדעת בבירור את יום הביוץ שלה במטרה לא לפספס את הימים שבהן היא פורייה, וכך להגביר את הסיכוי להיריון. את בדיקת הביוץ ניתן לרכוש ברשתות הפארם ובבתי מרקחת ללא מרשם רופא, כמו גם להזמין ברשת האינטרנט בחנויות אונליין. מהי בדיקת ביוץ? מה היא מודדת? כיצד מבצעים אותה? ומה אמינות הבדיקה? הכל בכתבה הבאה.

בדיקות ביוץ הפכו בשנים האחרונות לפופולריות ולמבוקשות, שהרי מדובר בטכנולוגיה מתקדמת המאפשרת לכל אישה לדעת בוודאות את יום הביוץ כדי שלא לפספס את הימים שבהם היא פורייה. בדיקות ביוץ ביתיות מבוססות על זיהוי LH, זהו הורמון הביוץ הנקרא גם פרוגסטרוון, הניתן לגילוי בשתן. יום הביוץ מתקיים ביום ה-12 למחזור החודשי. ביום זה ישנה עלייה חדה בהורמון LH בגוף האישה, כאשר הורמון זה נמצא בגופה – 24-48 שעות, ולאחר מכן האישה מאבדת את כושר ההפריה ויש להמתין לביוץ הבא. עליית ההורמון גורמת להבשלת הביצית בתוך הזקיק, ולכן מקלוני בדיקת ביוץ מזהים את הורמון זה ויוכלו לדעת בוודאות את יום הביוץ.

כיצד עובדת הבדיקה?

מדובר בשיטה פופולרית המשמשת לאיתור ימי הביוץ הפוריים של האישה, והיא בעלת יתרון נהדר המאפשר לחזות את מועד הביוץ טרם התרחשותו. בדיקת ביוץ המבוססת על שתן, יכולה להציג את עלייתו של הורמון LH, כיוון שכמות קטנה של ההורמון נמצאת בדם ובשתן. יחד עם זאת, בימים שלפני הביוץ רמת ההורמון בשתן תהיה גבוהה יותר. התקופה המוגברת לפוריות היא כ-12-36 שעות לאחר הופעת ההורמון LH, זהו הזמן שבו הביצית משתחררת ולכן הסיכוי לפוריות יהיה גבוה יותר.

כיצד מבצעים את בדיקת הביוץ?

הבדיקה זהה לבדיקת היריון ביתית המתבצעת על ידי מתן שתן, טבילת המקלון בו כ-15 שניות והמתנה של 5-10 דקות (או על פי הוראות היצרן). יש לבצע את הבדיקה כמה פעמים, כאשר הבדיקה תתבצע באותו יום בשעה זהה, כאשר עדיף לבצעה בשעות הצהריים סביב השעה 14.00. על מנת לדעת מתי לבצע את הבדיקה, עליך לספור כמה ימים יש בין היום הראשון של הווסת ועד הדימום הבא. תקופה זאת היא אורך המחזור ויכולה להיות בין 21-38 יום. לרשותך טבלה שתסייע לך לבצע את החישוב באופן יעיל

יום הבדיקה הראשונה (יש לספור מהיום הראשון של הדימום)	אורך המחזור
6	21
6	22
7	23
7	24
8	25
9	26
10	27
11	28
12	29
13	30
14	31
15	32
16	33
17	34
18	35
19	36
20	37
21	38

מהי בדיקת ביוץ חיובית ומהי שלילית?

לאחר ביצוע הבדיקה יש להמתין בין 5-10 דקות ולהסתכל על התוצאות, כאשר חשוב שלא להמתין זמן רב, משום שהפס יכול להתאדות. קו אחד חזק או בהיר מבשר שאין ביוץ, בעוד שתוצאה חיובית תהיה שני קווים באותה עוצמה של צבע. אם התוצאה חיובית, עלייך לקיים יחסי מין בטווח זמן של 48 שעות כדי להגדיל את סיכוי ההפריה.

מה האמינות של בדיקת ביוץ? והאם יש מקרים שבהם היא "מזייפת"?

בדיקות הביוץ הביתיות הן אמינות ומדויקות, כל עוד הבדיקה התבצעה על פי הוראות היצרן, כאשר יצרנים מבטיחים 99% אמינות באיתור הורמון LH. יחד עם זאת, ישנם מקרים מיוחדים שבהם יכולה להתקבל תוצאה חיובית שגויה: כאשר אישה נמצאת בהיריון, בדיקה לאחר הפסקת גלולות (בחודשים הראשונים), אצל נשים המקבלות זריקות בטיפול פוריות, חודש ראשון לאחר הפלה וכו'.



מהן העלויות של מקלוני בדיקת הביוץ?

סקירה קצרה של בדיקות ביוץ ביתיות העלתה כי ישנן בדיקות המוצעות למכירה באריזות של 10 בדיקות ומחירן בין 50-90 שקלים. בבדיקה ב-E-BAY מצאנו בדיקות זולות יותר משמעותית, 20 (כמות כפולה) מקלונים ב-20-10 ₪ ואפילו חבילה של 100 בדיקות (סטיקים) במחיר 50 ₪.

ובנימה אופטימית זאת, נאחל המון הצלחה לכולן.

צוות תימוק ישראלי.