

## אודות – לוטוס עופר יועצת שינה ומדריכת הורים

נעים להכיר, שמי לוטוס עופר, יועצת שינה ומדריכת הורים המתמחה בתאומים, שלישיות וילדים מאומצים.

הגישה המלווה אותי בעבודתי היא "הצלחה היא מסע, לא יעד" ולפיה אני מלווה הורים לילדים קטנים זה כעשור. האהבה שלי לילדים בגיל הרך החלה כבר בילדותי כילדה מאומצת מברזיל, אשר חוותה אימוץ מחבק מהורים שתמכו וליוו לאורך כל הדרך, כאשר הדבר הזכור לי מילדותי הוא המשפט של אמי "בכל בוקר שאני פותחת את עיניי, אני מודה לאישה שילדה אותך".

היכולת שלי להכיל ולהבין מהיכן נובעים הקשיים, לצד אהבתי הגדולה לילדים, הביאוני לעסוק בתחום המאתגר, וכך לאפשר להורים לצאת למסע מחייב שיאפשר להם לישון ולהתנהל בשקט ולהרוויח איכות חיים. את רזי התחום למדתי במכון אדלר (תורה אדלריינית), בשלוחה של מכללת תל חי "עידן ההורות", שבה למדתי הנחיית הורים לילדים מגיל שנתיים ועד 9 וייעוץ שינה במכללת "לילה טוב" על פי גנית פרג.

במהלך הלימודים ותוך כדי מחקר מעמיק עם ילדים מאומצים, משפחות חד הוריות ומשפחות בהורות משותפת הבנתי שאלה התחומים שלי. אני יכולה להכיל את ה"שוני" ולהצליח להפוך אותו ל"יחודי".

ייעוץ שינה והדרכת הורים נעשים יחד עם ההורים ולא עם הילדים ועבורי טובת הילד היא במרכז, ורק לאחר מכן ההורה. המסע לעבר הצלחה נעשית בצורה תהליכית, שהרי אין נוסחת קסם וודאי שלא קיצורי דרך, רק שיתוף פעולה, סבלנות ועקביות יביאו לתוצאות הרצויות.

הצלחה שלכם היא הצלחה שלי, וכישלון שלכם הוא כישלון שלי, ולכן אני כאן למענכם במטרה לבצע תהליך מדויק שיביא לתוצאות מוצלחות. המנטרה שלי היא ברורה - "חינוך הוא דרך ולא מטרה".

שלכם, לוטוס.